

CIRCUIT NATACIÓ POPULAR

Informació al Consell Esportiu de cada comarca!

CONSELL ESPORTIU	LLOC DE LA COMPETICIÓ	DATES
CE Vall d'Aran	Vielha	23/11/2024
CE Segrià	Lleida	14/12/2024
CE Anoia	Igualada	29/03/2025
CE Pla d'Urgell	Mollerussa	05/04/2025
CE Vall d'Aran	Vielha	12/04/2025
CE Alta Ribagorça	Pont de Suert	26/04/2025
CE Anoia	Igualada	31/05-01/06/2025

1. INTRODUCCIÓ

Els JOCS ESPORTIUS POPULARS DE CATALUNYA (JEPC) és el programa de la Unió de Consells Esportius, amb la col·laboració amb el Consell Català de l'Esport, que té com a objectiu principal donar continuïtat als jocs esportius escolars, mitjançant diferents activitats esportives destinades a persones de 16 anys en endavant. El programa preveu dos àmbits, el local-comarcal-intercomarcal i el supracomarcal. S'estructura per categories, determinant les característiques específiques de les competicions per cada categoria.

1.1 Modalitat Oberta

- **Esports oberts (reglament convencional adaptat):** Son competicions de diferents esports amb reglaments convencionals adaptats en alguns aspectes per la Unió de Consells Esportius de Catalunya. Destinat a gent que ja practica l'esport o que l'ha provat en format Esport®Ucec i s'hi vol endinsar més en un esport en concret.

En aquesta modalitat s'hi troba la NATACIÓ.

NOTA: Per a poder participar de l'Esport Popular dels Consells Esportius, cada esportista haurà de tenir tramitada la llicència d'esport popular del consell esportiu d'origen. Aquesta llicència permet la participació en les competicions d'esport popular que organitzin els consells esportius interessats.

2. FASES

Les fases estan englobades en tres àmbits diferents:

- Comarcal: les fases locals i comarcals les desenvolupen els consells Esportius.
- Supracomarcal: les fases territorials i nacionals les desenvolupa la Unió de Consells.
- Internacional: el desenvolupa la Unió de Consells.

3. 3. CATEGORIES

- J1: Joves de 16 a 18 anys.
- J2: Joves de 19 a 25 anys.
- A1: Adults de 26 als 35 anys.
- A2: Adults de 36 als 45 anys.
- S1: Sèniors de 46 a 55 anys.
- S2: Sèniors de 56 a 65 anys.
- M: Màsters a partir de 65 anys

*A partir de la categoria A1 (aquesta inclosa) els esportistes podran participar a les categories més joves.

*Segons la participació es podran agrupar categories si així es creu convenient.

4. EXPLICACIÓ PER MODALITAT

4.1 ESPORTS OBERTS

Mateix format que la categoria juvenil dels jocs escolars, prioritàriament en format equips o conjunt, on la principal diferència es que les competicions seran sempre que es pugui per equips tot i que sigui un esport individual. A part d'això podrà haver-hi alguna variació de reglament respecte al d'esport escolar si el comitè tècnic ho considera oportú.

Es disputarà una Final Nacional de cada esport que hi hagi el mínim de participació que serà preferiblement el mateix cap de setmana que es disputa la d'esport escolar o fora d'aquesta data en cas que sigui necessari. Aquesta temporada no hi haurà mínim de trobades per poder accedir a la FN i tothom tindrà dret a participar a les Finals Nacionals. En cas que la participació sigui molt alta en algun esport s'establiran nivells.

Els esports que aquest any tindran Final Nacional seran els següents:

1. Cros
2. Gimnàstica Artística
3. Patinatge Artístic
4. Gimnàstica Rítmica
5. BTT
6. Volei Platja
7. Volei
8. Tennis Taula
9. Curses de Muntanya
10. Futbol 7
11. Pàdel
12. Bàs
- 13. NATACIÓ**
14. Esquí Alpí
15. Handbol
16. Futbol 7
17. Esport en família

*En cas de tenir participació en algun altre esport es podrà considerar afegir-lo al calendari de Finals Nacionals d'aquesta temporada 24-25.

*La FN de Cros es farà al mes de març conjuntament amb la d'esport escolar el dia 30 de març de 2025 a Arbeca.

5. INFORMACIÓ GENERAL CIRCUIT DE NATACIÓ POPULAR 2024/2025

Totes aquelles persones interessades en participar en alguna de les proves del Circuit Popular de Natació s'hauran de posar en contacte amb el seu Consell Esportiu per tal que li faciliti la informació detallada i li tramiti la inscripció pertinent.

6. CALENDARI CIRCUIT DE NATACIÓ POPULAR 2024/2025

NOVEMBRE

CONSELL ESPORTIU	NOM DEL CROS	DATES
CE Vall d'Aran	VIELHA	23/11/2024

DESEMBRE

CONSELL ESPORTIU	NOM DEL CROS	DATES
CE Segrià	LLEIDA	14/12/2024

MARÇ

CONSELL ESPORTIU	NOM DEL CROS	DATES
CE Anoia	IGUALADA	29/03/2024

ABRIL

CONSELL ESPORTIU	NOM DEL CROS	DATES
CE Pla Urgell	MOLLERUSSA	05/04/2024
CE Vall d'Aran	VIELHA	12/04/2024
CE Alta Ribagorça	A DETERMINAR	26/04/2024

MAIG

CONSELL ESPORTIU	NOM DEL CROS	DATES
CE Anoia	IGUALADA	31.05-01.06/2024*

*pendent de validar la data